

## Правила действий при грозе

**Характерные признаки приближающейся грозы:**

**бурное и быстрое развитие во второй половине дня мощных, темных кучево-дождевых облаков в виде горных хребтов с вершинами-наковальнями;**

**резкое понижение атмосферного давления и температуры воздуха; изнурительная духота, безветрие;**

**затишье в природе, появление на небе пелены;**

**хорошая и отчетливая слышимость далеких звуков;**

**приближающиеся раскаты грома;**

**яркие вспышки молний.**

### Правила поведения:

**Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньше контактов с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.**

**Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак.**

**Не располагайтесь во время грозы рядом с железобетонным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода.**

**Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.**

**В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5 – 2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП.**

**Не находите рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления.**

**Обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется.**

**Во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим.**

**Незамедлительно вызовите спасателей-пожарных по телефону «101» в случае возникновения пожара от удара молнии.**

**Окажите помощь пострадавшим.**